

## Mise en forme

BABY GYM PDJ	4-5 ans	Lundi	16:45 17:45
GYM PDJ	adultes	Samedi	09:00 10:00
GYM TONIC PDJ	adultes	Lundi	10:00 11:00
GYM TONIC PDJ	adultes	Lundi	11:00 12:00
GYM TONIC PDJ	adultes	Lundi	12:00 13:00
GYM TONIC PDJ	adultes	Mardi	19:00 20:00
GYM TONIC PDJ	adultes	Vendredi	18:15 19:30
GYM DOUCE PDJ	adultes	Lundi	15:00 16:00
GYM DOUCE PDJ	adultes	Lundi	16:00 17:00
GYM DOUCE PDJ	adultes	Mardi	10:30 11:30
GYM DOUCE PDJ	adultes	Mardi	11:30 12:30
GYM DOUCE PDJ	adultes	Mardi	12:30 13:30
GYM DOUCE PDJ	adultes	Mercredi	19:00 20:00
GYM DOUCE PDJ	adultes	Vendredi	09:30 10:30
GYM DOUCE PDJ	adultes	Vendredi	10:30 11:30
REMISE EN FORME PDJ	adultes	Mardi	09:00 10:00
REMISE EN FORME PDJ	adultes	Mardi	10:00 11:00
REMISE EN FORME PDJ	adultes	Jeudi	09:00 10:00
REMISE EN FORME PDJ	adultes	Jeudi	10:00 11:00
REMISE EN FORME PDJ	adultes	Jeudi	11:15 12:45
STRETCHING PDJ	adultes	Mardi	11:00 12:00
YOGA PDJ Vinyasa (yoga dynamique)	adultes	Lundi	19:00 20:15
YOGA PDJ Vinyasa (yoga dynamique)	adultes	Lundi	20:15 21:30
YOGA PDJ	adultes	Mardi	09:15 10:30
YOGA PDJ	adultes	Mardi	19:00 20:00
YOGA PDJ	adultes	Mercredi	20:00 21:15
YOGA PDJ	adultes	Jeudi	09:30 10:45
YOGA PDJ	adultes	Jeudi	10:45 12:00
PILATES PDJ	adultes	Vendredi	19:30 20:30
PILATES PDJ	adultes	Vendredi	20:30 21:30
ZUMBA et stretching	adultes	Mercredi	09:15 10:45
ZUMBA	adultes	Mercredi	20:30 21:30
GYM DOUCE MSD	adultes	Mardi	19:30 21:00
PILATES MSD	adultes	Mardi	10:30 11:30
PILATES MSD	adultes	Mardi	11:30 12:30
PILATES MSD	adultes	Mardi	12:30 13:30
PILATES MSD	adultes	Jeudi	10:30 11:30
PILATES MSD	adultes	Jeudi	11:30 12:30
PILATES MSD	adultes	Jeudi	12:30 13:30
GYM MSD	adultes	Jeudi	19:30 20:15
GYM MSD	adultes	Jeudi	20:15 21:00
YOGA MSD	adultes	Lundi	13:00 14:00
YOGA MSD	adultes	Lundi	14:00 15:15
YOGA MSD	adultes	Lundi	18:30 19:45
YOGA MSD	adultes	Lundi	19:45 21:00
YOGA MSD	adultes	Mercredi	18:30 19:45
YOGA MSD	adultes	Mercredi	19:45 21:00
YOGA MSD	adultes	Jeudi	09:30 10:30
YOGA MSD	adultes	Jeudi	12:30 13:45



## Sports

AIKIDO PDJ	7-12 ans	Mardi	17:30 19:00
AIKIDO PDJ	adultes	Mardi	20:00 22:00
AIKIDO PDJ	adultes	Jeudi	19:30 22:00
AIKIDO PDJ	7-12 ans	Samedi	11:00 12:30
EVEIL ART MARTIAUX PDJ	4-6 ans	Lundi	17:00 18:00
EVEIL ART MARTIAUX PDJ	4-6 ans	Vendredi	17:00 18:00
EVEIL ART MARTIAUX PDJ	4-6 ans	Samedi	10:00 11:00
JUDO PDJ	6-9 ans	Mercredi	16:45 17:45
JUDO PDJ	10-12 ans	Mercredi	17:45 18:45
JUDO PDJ	13-15 ans	Mercredi	18:45 19:45

**ACTISCE, association loi de 1901 à but non lucratif a été créée en 1979. Elle inscrit son action dans le cadre des grands principes d'Education Populaire. « L'Association recherche, étudie, diffuse et met en œuvre, par tous moyens adéquats, toutes les formules susceptibles d'améliorer et de développer des actions sociales, éducatives, culturelles ou de loisirs, notamment en direction des jeunes ou de tout public nécessitant une action spécifique ».**

### ACTISCE

12 rue Gouthière 75013 Paris - 01 45 81 13 13  
Actions pour les Collectivités Territoriales et Initiatives Sociales, Sportives, Culturelles et Educatives.  
www.actisce.eu

### Centre d'animation les Halles le Marais

6-8 place carrée - 75001 Paris  
01 40 28 18 48

### Annexe Saint-honoré (STH)

32 place du marché Saint-honoré - 75001 Paris  
01 49 26 92 12  
caleshalles@actisce.org

### Centre d'animation CENSIER

12 rue censier - 75005 Paris -  
01 43 37 40 92

cacensier@actisce.org

### Centre d'animation Rue de Rennes

76 bis rue de Rennes  
75006 Paris  
01 43 54 16 58

### Annexe Hautefeuille

19bis rue Hautefeuille  
75006 Paris  
01 46 34 87 49

### Annexe La Bourdonnais

105 Avenue La Bourdonnais  
75007 Paris  
01 44 18 09 39

casaintmichel@actisce.org

### Patronage Laïque Jules Vallès

72 avenue Félix Faure  
75015 Paris  
01 40 60 86 00  
ecrire@patronagelaique.fr

### Centre d'animation ARRAS

48 rue du Cardinal Lemoine - 75005 Paris  
01 44 32 03 50 - caarras@actisce.org

### Centre d'animation Le Point du Jour

1-9 rue du Général Malleterre 75016 Paris  
01 46 51 03 15

### Mesnil Saint-Didier

25, rue Mesnil - 75016 Paris - 01 47 55 82 71  
capointdujour@actisce.org

### Centre d'animation Interclub 17

47 rue de Saussure  
75017 Paris  
01 42 27 68 81

cainterclub@actisce.org

### Centre d'animation La Jonquière

88 rue de la Jonquière -  
75017 PARIS  
01 42 29 78 79

calajonquiere@actisce.org

### Espace Jeunes - Le 27

27 rue Marguerite Long - 75017 PARIS - 01 56 79 02 66  
espace@actisce.net

## Sports

JUDO PDJ	6-9 ans	Samedi	13:00 14:00
JUDO PDJ	10-12 ans	Samedi	14:00 15:00
JU JITSU Brésilien	dès 16 ans	Samedi	15:00 16:30
BODY KARATE FITNESS PDJ	adultes	Lundi	19:00 20:00
KARATE PDJ	dès 16 ans	Lundi	20:00 22:00
KARATE PDJ	6-9 ans	Mercredi	13:15 14:15
KARATE PDJ	10-12 ans	Mercredi	14:15 15:15
KARATE PDJ	13-15 ans	Mercredi	15:15 16:30
KARATE PDJ	6-9 ans	Lundi	18:00 19:00
KARATE PDJ	10-12 ans	Vendredi	18:00 19:00
KARATE PDJ	13-15 ans	Vendredi	19:00 20:00
KARATE PDJ	dès 16 ans	Vendredi	20:00 22:00
KARATE PDJ	dès 16 ans	Mercredi	20:00 22:00
SELF-DEFENSE JIU-JITSU	4-5 ans 1e année	Lundi	17:00 18:00
MINI TENNIS	6-7 ans 1e année	Mardi	17:00 18:00
MINI TENNIS MERCREDI 1	4-5 ans 2e année	Mercredi	12:00 13:00
MINI TENNIS MERCREDI 1	6-7 ans 2e année	Mercredi	15:00 16:00
MINI TENNIS MERCREDI 2	4-5 ans 1e année	Mercredi	12:00 13:00
MINI TENNIS MERCREDI 2	6-7 ans 1e année	Mercredi	15:00 16:00
MINI TENNIS	6-7 ans 2e année	Jeudi	17:00 18:00
MINI TENNIS	4-5 ans 2e année	Vendredi	17:00 18:00
TENNIS LUNDI	8-10 ans débutants	Lundi	18:00 19:00
TENNIS LUNDI	10-12 ans moyens	Lundi	19:00 20:00
TENNIS LUNDI	adultes moyens	Lundi	20:00 21:00
TENNIS MARDI	8-10 ans moyens	Mardi	18:00 19:00
TENNIS MARDI	12-14 ans moyens	Mardi	19:00 20:00
TENNIS MARDI	adultes débutants	Mardi	20:00 21:00
TENNIS MERCREDI 1	10-12 ans moyens	Mercredi	16:00 17:00
TENNIS MERCREDI 1	12-14 ans moyens	Mercredi	17:00 18:00
TENNIS MERCREDI 1	12-14 ans déb.	Mercredi	18:00 19:00
TENNIS MERCREDI 1	adultes moyens	Mercredi	19:00 20:00
TENNIS MERCREDI 1	adultes confirmés	Mercredi	20:00 21:00
TENNIS MERCREDI 2	adultes + 45 ANS	Mercredi	11:00 12:00
TENNIS MERCREDI 2	8-10 ans moyens	Mercredi	14:00 15:00
TENNIS MERCREDI 2	10-12 ans déb.	Mercredi	16:00 17:00
TENNIS MERCREDI 2	12-14 ans déb.	Mercredi	17:00 18:00
TENNIS MERCREDI 2	14-18 ans conf.	Mercredi	18:00 19:00
TENNIS MERCREDI 2	adultes débutants	Mercredi	19:00 20:00
TENNIS JEUDI	10-12 ans moyens	Jeudi	18:00 19:00
TENNIS JEUDI	14-18 ans moyens	Jeudi	19:00 20:00
TENNIS JEUDI	adultes débutants	Jeudi	20:00 21:00
TENNIS VENDREDI	10-12 ans déb.	Vendredi	18:00 19:00
TENNIS VENDREDI	12-14 ans déb.	Vendredi	19:00 20:00
TENNIS VENDREDI	adultes moyens	Vendredi	20:00 21:00
TENNIS SAMEDI	8-10 ans moyens	Samedi	11:00 12:00
TENNIS SAMEDI	8-10 ans déb.	Samedi	12:00 13:00
TENNIS SAMEDI	8-10 ans déb.	Samedi	14:00 15:00
TENNIS SAMEDI	10-12 ans moyens	Samedi	15:00 16:00
TENNIS SAMEDI	12-14 ans déb.	Samedi	16:00 17:00
TENNIS SAMEDI	14-18 ans conf.	Samedi	17:00 18:00

## Langues

ANGLAIS PDJ	adultes interméd.	Mardi	14:15 16:15
ANGLAIS PDJ	5-7 ans	Mardi	17:00 18:00
ANGLAIS PDJ	8-10 ans	Mardi	18:00 19:00
ANGLAIS PDJ lycéens + adultes	déb et fd	Mardi	19:00 20:30
CHINOIS PDJ	7-10 ans	Samedi	10:00 11:00
CHINOIS PDJ	11-14 ans	Samedi	11:00 12:30
ANGLAIS MSD	6-9 ans	Lundi	17:00 18:00
ANGLAIS MSD	10-13 ans	Lundi	18:00 19:00

Les informations contenues dans la brochure ne sont pas contractuelles et sont susceptibles de modification sans préavis.

MAIRIE DE PARIS



## CENTRE D'ANIMATION POINT DU JOUR ANNEXE MESNIL



Point du Jour  
1-9 rue du Général Malleterre  
75016 Paris - 01 46 51 03 15  
Mesnil Saint-Didier (MSD)  
25, rue Mesnil - 75016 Paris  
01 47 55 82 71  
capointdujour@actisce.org



Centre d'animation  
Point du Jour



## Danse

DANSE JAZZ PDJ	9-11 ans niv 2	Jeudi	17:15 18:30
DANSE JAZZ PDJ	13-16 ans niv 2	Jeudi	18:30 20:00
DANSE JAZZ PDJ	adultes niv 2	Jeudi	20:00 21:30
DANSE JAZZ PDJ	7-9 ans niv 2	Vendredi	17:00 18:00
DANSE JAZZ PDJ	9-11 ans niv 1	Vendredi	18:00 19:00
DANSE JAZZ PDJ	13-16 ans niv 1	Vendredi	19:00 20:15
DANSE JAZZ PDJ	adultes niv 1	Vendredi	20:15 21:30
DANSE JAZZ PDJ	7-9 ans niv 1	Samedi	10:00 11:00
DANSE JAZZ PDJ	11-13 ans niv 1	Samedi	11:00 12:15
DANSE JAZZ PDJ	11-13 ans niv 2	Samedi	12:15 13:30
DANSE RYTHMIQUE PDJ	4-6 ans	Mardi	17:00 18:00
DANSE RYTHMIQUE PDJ	6-8 ans	Mardi	18:00 19:00
DANSE RYTHMIQUE PDJ	4-6 ans	Vendredi	17:00 18:00
DANSE AFRICAINE PDJ	dès 16 ans	Jeudi	17:45 19:00
EVEIL DANSE PDJ	3-4 ans	Mardi	15:30 16:15
EVEIL DANSE PDJ	5 ans	Mardi	16:15 17:00
INITIATION DANSE CLASSIQUE PDJ	6 ans	Mardi	17:00 18:00
INITIATION DANSE CLASSIQUE PDJ	7 ans	Mardi	18:00 19:00
BARRE AU SOL - DANSE CLASSIQUE	adultes	Mercredi	10:00 11:00
DANSE CLASSIQUE PDJ	8 ans	Mercredi	12:15 13:30
DANSE CLASSIQUE PDJ	9-10 ans	Mercredi	13:30 15:00
DANSE CLASSIQUE PDJ	11-14 ans	Mercredi	15:45 17:15
DANSE CLASSIQUE PDJ	15-18 ans	Mercredi	17:15 18:45
INITIATION DANSE CLASSIQUE PDJ	6-7 ans	Samedi	13:45 14:45
DANSE CLASSIQUE PDJ	8-10 ans	Samedi	14:45 15:45
DANSE CLASSIQUE PDJ	11-13 ans	Samedi	15:45 16:45



## Danse

DANSE CLASSIQUE PDJ	14-18 ans	Samedi	16:45 18:00
HIP HOP PDJ	8-12 ans	Mercredi	15:30 16:30
HIP HOP PDJ	13 ans et +	Mercredi	16:30 18:00
HIP HOP Funky step et Lock PDJ	8-12 ans	Samedi	10:00 11:30
HIP HOP Funkstyle PDJ	13 ans et +	Samedi	11:30 13:00
HIP HOP BREAK PDJ	8-12 ans	Samedi	13:30 15:00
HIP HOP BREAK PDJ	13 ans et +	Samedi	15:00 16:30
SALSA SOLO lady styling PDJ	ado adultes	Lundi	18:00 19:15
TANGO ARGENTIN PDJ	adultes	Lundi	19:15 20:30
DANSES DE SALON PDJ tech. et Bal	adultes	Lundi	20:30 22:00
SALSA COUPLES PDJ	adultes	Mardi	20:00 22:00
DANSE ORIENTALE PDJ	8-12 ans	Mercredi	18:00 19:00
DANSE ORIENTALE PDJ	adultes niv 2	Mercredi	19:00 20:30
DANSE ORIENTALE PDJ	14-20 ans	jeudi	19:00 20:15
DANSE ORIENTALE PDJ	adultes niv 1	jeudi	20:15 21:30
CAPOEIRA PDJ	7-11 ans	Jeudi	17:00 18:00
CAPOEIRA PDJ	12 ans et +	Jeudi	18:00 19:30
EVEIL DANSE 1 MSD	4 ans	Mercredi	13:30 14:30
EVEIL DANSE 2 MSD	5 ans	Mercredi	14:30 15:30
DANSE JAZZ MSD	9-11 ans	Lundi	17:00 18:00
DANSE JAZZ MSD	13-16 ans	Lundi	18:00 19:30
DANSE JAZZ MSD	adultes niv 1	Lundi	19:30 21:00
DANSE JAZZ MSD	7-9 ans	Mardi	17:00 18:00
DANSE JAZZ MSD	11-13 ans	Mardi	18:00 19:15
DANSE JAZZ MSD	adultes niv 2	Mardi	19:30 21:00
DANSE JAZZ MSD	6-7 ans	Mercredi	15:30 16:30
HIP HOP MSD	8-12 ans	Mercredi	16:30 17:45
HIP HOP MSD	13 ans et +	Mercredi	17:45 19:00

## Arts du Spectacle

ARTS DE LA MAGIE PDJ	7-9 ans	Lundi	17:00 18:00
ARTS DE LA MAGIE PDJ	10-13 ans	Lundi	18:00 19:00
ARTS DE LA MAGIE PDJ	Ados et Adultes	Lundi	19:00 20:30
BABY CIRQUE PDJ	5-6 ans	Mercredi	13:00 14:00
CIRQUE PDJ	6-8 ans niv 2	Lundi	17:45 19:00
CIRQUE PDJ	6-8 ans niv 1	Samedi	09:30 11:00
CIRQUE et ACROBATIE PDJ	9-12 ans	Mercredi	14:00 15:30
ATELIER D'ACTEURS THEATRE PDJ	adultes dès 16 ans	Lundi	10:30 13:30
ATELIER D'ACTEURS THEATRE PDJ	adultes dès 16 ans	Vendredi	10:30 13:30
THEATRE IMPROVISATION PDJ	adultes	Lundi	19:30 22:00
THEATRE PDJ	8 - 10 ans	Mardi	17:00 18:30
THEATRE PDJ	adultes	Mardi	19:00 22:00
THEATRE PDJ	6 - 8 ans	Mercredi	13:30 14:30
THEATRE PDJ	8 - 10 ans	Mercredi	14:30 16:00
THEATRE PDJ	11 - 14 ans	Mercredi	16:30 18:30
THEATRE et poésie PDJ	6-8 ans	Vendredi	17:00 18:00
THEATRE PDJ	15-18 ans	Vendredi	18:00 20:00
THEATRE PDJ	adultes	Samedi	11:00 13:00
BABY CIRQUE MSD	5-6 ans	Jeudi	17:00 18:00
CIRQUE MSD	7-10 ans	Jeudi	18:00 19:15
THEATRE MSD	5-7 ans	Mercredi	13:45 14:45
THEATRE MSD	8-10 ans	Mercredi	14:45 16:15
THEATRE MSD	adultes	Mercredi	19:00 21:00
THEATRE MSD	8 -12 ans	Jeudi	17:00 18:30
THEATRE MSD	8-12 ans	Vendredi	17:00 18:30



## Arts Plastiques

ARTS GRAPHIQUES PDJ	13-15 ans	Jeudi	18:00 19:30
DESSIN PEINTURE PDJ	4-6 ans	Lundi	17:00 18:00
DESSIN PEINTURE PDJ	6-8 ans	Lundi	18:00 19:00
DESSIN PEINTURE PDJ	adultes	Lundi	19:30 22:00
DESSIN PEINTURE PDJ	adultes	Mardi	10:00 12:00
DESSIN PEINTURE PDJ	adultes	Mardi	14:00 16:30
DESSIN PEINTURE PDJ	12-15 ans	Mardi	17:00 19:00
ARTS PLASTIQUES PDJ	3-4 ans	Samedi	09:45 10:30
ARTS PLASTIQUES PDJ	5-7 ans	Samedi	10:30 11:15
ARTS PLASTIQUES PDJ	8-11 ans	Samedi	11:15 12:15
DESSIN PEINTURE PDJ	4-6 ans	Mercredi	15:00 16:00
DESSIN PEINTURE PDJ	6-8 ans	Mercredi	16:15 17:30
DESSIN PEINTURE PDJ	8-10 ans	Mercredi	17:30 19:00
DESSIN PEINTURE PDJ	adultes	Mercredi	19:30 22:00
DESSIN PEINTURE PDJ	3-4 ans	Jeudi	17:00 18:00
DESSIN PEINTURE PDJ	adultes	Jeudi	19:30 22:00
DESSIN PEINTURE PDJ	adultes	Vendredi	10:00 12:30
DESSIN PEINTURE PDJ	8-12 ans	Samedi	14:00 16:00
DESSIN PEINTURE PDJ	adultes - dès 15 ans	Samedi	16:00 18:00
MODELE VIVANT PDJ	adultes	Mardi	19:00 21:30
MANGA PDJ	11-14 ans NIV 1	Vendredi	17:00 18:15
MANGA PDJ	11-14 ans NIV2	Vendredi	18:15 19:30
POTERIE PDJ	adultes	Lundi	10:00 12:30
POTERIE PDJ	adultes	Lundi	14:00 16:30
CERAMIQUE PDJ	adultes	Mardi	15:30 18:30
CERAMIQUE PDJ	adultes	Mardi	19:00 21:30
CERAMIQUE PDJ	adultes	Jeudi	19:00 21:30
CERAMIQUE TOURNAGE PDJ	adultes	Jeudi	15:30 18:30

## Arts Plastiques

POTERIE MODELAGE PDJ	7-8 ans	Lundi	17:00 18:15
POTERIE MODELAGE PDJ	9-10 ans	Lundi	18:15 19:30
POTERIE MODELAGE PDJ	4-6 ans	Samedi	16:00 17:00
POTERIE MODELAGE PDJ	6-8 ans	Samedi	17:00 18:00
POTERIE MODELAGE PDJ	8-10 ans	Mercredi	13:30 15:00
POTERIE MODELAGE PDJ	10-12 ans	Mercredi	15:00 16:30
POTERIE MODELAGE PDJ	12-15 ans	Mercredi	16:30 18:30
PEINTURE SUR PORCELAINE PDJ	adultes	Lundi	10:00 12:30
PEINTURE SUR PORCELAINE PDJ	adultes	Mardi	10:00 12:30
PEINTURE SUR PORCELAINE PDJ	adultes	Mardi	14:30 17:00
PEINTURE SUR PORCELAINE PDJ	adultes	Mardi	19:00 21:30
PEINTURE SUR PORCELAINE PDJ	adultes	Jeudi	09:30 12:00
PEINTURE SUR PORCELAINE PDJ	adultes	Jeudi	13:45 16:15
PEINTURE SUR PORCELAINE PDJ	adultes	Jeudi	16:15 18:45
PEINTURE SUR PORCELAINE PDJ	adultes	Vendredi	10:00 12:30
Porcelaine : Fabrication et décor PDJ	adultes tarif 3h atelier 1 et 2	Vendredi	13:30 15:30
		Vendredi	15:30 17:00
SCULPTURE PDJ	adultes	Mardi	19:00 21:30
DESSIN PEINTURE MSD	adultes	Lundi	18:30 21:00
DESSIN PEINTURE MSD	3-4 ans	Mardi	16:00 17:00
DESSIN PEINTURE MSD	4-5 ans	Mardi	17:00 18:00
DESSIN PEINTURE MSD	6-8 ans	Mercredi	13:45 15:30
DESSIN PEINTURE MSD	9-11 ans	Mercredi	15:30 17:15
DESSIN PEINTURE MSD	12-15 ans	Mercredi	17:15 19:15
DESSIN PEINTURE MSD	7-8 ans	Jeudi	17:00 18:30



## Musique

ATELIER JAZZ PDJ	adultes cycle 1	Mardi	19:30 22:00
ATELIER JAZZ PDJ	adultes cycle 2	Mercredi	19:30 22:00
CHANT musiques actuelles	8-15 ans	Vendredi	17:00 19:30
CHANT ET INTERPRETATION PDJ	13-17 ans	Samedi	13:30 15:30
CHANT ET INTERPRETATION PDJ	adultes	Mardi	19:30 22:00
CHANT ET INTERPRETATION PDJ	adultes	Samedi	15:30 17:30
CHORALE chant du monde	ados-adultes	Vendredi	19:30 21:30
EVEIL ARTISTIQUE ET VOCAL PDJ	3-4 ans	Samedi	10:00 10:45
EVEIL ARTISTIQUE ET VOCAL PDJ	5-7 ans	Samedi	10:45 11:45
EVEIL MUSICAL PDJ	4-6 ans	Mardi	17:00 18:00
EVEIL MUSICAL PDJ	6-8 ans	Mardi	18:00 19:00
EVEIL MUSICAL PDJ	4 ans	Jeudi	17:00 17:45
EVEIL MUSICAL PDJ	5 ans	Jeudi	17:45 18:45
ENSEMBLE POP ROCK PDJ	13-30 ans	Jeudi	19:00 21:00
GUISTARE ELECT / ROCK -BLUES	ados-adultes	Jeudi	21:00 22:00
SOLFEGE Formation musicale	7-12 ans niv 1	Samedi	10:00 11:00
SOLFEGE Formation musicale	7-12 ans niv 2	Samedi	11:00 12:00
SOLFEGE Formation musicale	13 ans et +	Samedi	12:00 13:00
BATTERIE 30 min PDJ	tout public	Mercredi	13:30 15:00
BATTERIE 30 min PDJ	tout public	Mercredi	15:45 20:15
BATTERIE 30 min PDJ	ados adultes	Jeudi	17:00 21:00
GUISTARE 1h à 3 PDJ	TP débutants	Lundi	17:30 18:30
GUISTARE 1h à 3 PDJ	TP débutants	Lundi	19:00 21:00
GUISTARE 1h à 3 PDJ	TP débutants	Mercredi	15:00 19:00
GUISTARE 30 min PDJ	TP confirmés	Lundi	18:30 19:00
GUISTARE 30 min PDJ	TP confirmés	Mercredi	19:00 20:00
GUISTARE 30 min PDJ	TP confirmés	Samedi	14:00 17:00
GUISTARE ELECT-BASSE 1h à 3	dès 12 ans - déb.	Vendredi	17:00 20:00

## Musique

GUISTARE ELECT-BASSE 1h à 3	dès 12 ans - déb.	Samedi	15:00 18:00
GUISTARE ELECT-BASSE 30 min PDJ	dès 12 ans - conf.	Vendredi	20:00 21:30
GUISTARE ELECT-BASSE 30 min PDJ	dès 12 ans - conf.	Samedi	13:30 15:00
PIANO 1h à 3 PDJ	TP débutants	Lundi	17:00 18:00
PIANO 1h à 3 PDJ	cycle 1 et 2	Lundi	17:00 18:00
PIANO 1h à 3 PDJ	TP débutants	Lundi	18:00 19:00
PIANO 1h à 3 PDJ	cycle 1 et 2	Lundi	18:00 19:00
PIANO 1h à 3 PDJ	ados adultes deb	Lundi	19:00 20:00
PIANO 1h à 3 PDJ	ados adultes 4/5 ans de pratique	Lundi	20:00 21:00
PIANO 1h à 3 PDJ	cycle 1 et 2	Mardi	17:00 18:00
PIANO 1h à 3 PDJ	TP débutants	Mercredi	11:45 12:45
PIANO 1h à 3 PDJ	TP débutants	Mercredi	12:45 13:45
PIANO 1h à 3 PDJ	TP débutants	Vendredi	15:30 16:30
PIANO 1h à 3 PDJ	TP débutants	Mercredi	14:00 15:00
PIANO 1h à 3 PDJ	TP débutants	Mercredi	15:00 16:00
PIANO 1h à 3 PDJ	cycle 1 et 2	Mercredi	16:00 17:00
PIANO 1h à 3 PDJ	cycle 1 et 2	Mercredi	17:00 18:00
PIANO 1h à 3 PDJ	cycle 1 et 2	Mercredi	18:00 19:00
PIANO 1h à 3 PDJ	TP débutants	Jeudi	16:45 18:45
PIANO 1h à 3 PDJ	TP débutants	Vendredi	16:30 17:30
PIANO 1h à 3 PDJ	TP débutants	Vendredi	20:15 21:15
PIANO 1h à 3 PDJ	TP débutants	Samedi	14:30 15:30
PIANO 1h à 3 PDJ	TP débutants	Samedi	16:00 18:00
PIANO 30min PDJ	TP confirmés	Lundi	16:30 17:00
PIANO 30min PDJ	TP confirmés	Lundi	19:00 21:30
PIANO 30min PDJ	ados adultes 8/9 ans de pratique	Lundi	21:00 22:00



## Musique

PIANO 30min PDJ	TP conf. cycle 3	Mardi	15:00 17:00
PIANO 30min PDJ	TP conf. cycle 3	Mardi	18:00 19:00
PIANO 30min PDJ	TP confirmés	Jeudi	16:15 16:45
PIANO 30min PDJ	TP confirmés	Jeudi	19:15 21:15
PIANO 30min PDJ	TP confirmés	Vendredi	17:30 19:00
PIANO 30min PDJ	TP confirmés	Vendredi	19:45 20:15
PIANO 30min PDJ	TP confirmés	Samedi	13:30 14:30
VIOLON 1h à 3 PDJ	TP débutants	Mercredi	12:00 14:00
VIOLON 1h à 3 PDJ	TP débutants	Mercredi	15:00 17:00
VIOLON 30 min PDJ	TP confirmés	Mercredi	17:00 18:00
VIOLON 30 min PDJ	TP confirmés	Mercredi	18:30 20:00
GUISTARE 1h à 3 MSD	TP débutants	Mardi	16:00 18:00
PIANO 1h à 3 MSD	TP débutants	Mardi	16:00 19:00
PIANO 1h à 3 MSD	TP débutants	Jeudi	17:00 19:00
PIANO 1h à 3 MSD	TP débutants	Vendredi	17:00 19:00
PIANO 30 min MSD	TP confirmés	Jeudi	19:00 20:30
PIANO 30 min MSD	TP confirmés	Vendredi	19:00 20:30
VIOLON 30 min MSD	TP confirmés	Mardi	16:30 17:00
VIOLON 1h à 3 MSD	TP débutants	Mardi	17:00 19:00

## Scientifiques et techniques

LIVRE fabrication et écriture PDJ	8-12 ans	Mercredi	14:30 16:00
BANDES DESSINEES PDJ	13-16 ans	Mercredi	16:00 17:30
INFORMATIQUE PDJ	8-12 ans	Mardi	17:45 19:00
BD ILLUSTRATION MSD	8-10 ans	Mercredi	14:00 16:00
BD ILLUSTRATION MSD	11-14 ans	Mercredi	16:00 18:00